

## **MARA PAPPALARDO**

Soy Mara he crecido y cursado mis estudios básicos en Buenos Aires.

A mis 18 años cursé mi primer profesorado de Yoga en el instituto IPEF, me introduje así en el misterioso camino de develar los secretos del alma y la materia.

Comencé el recorrido en las terapias manuales en el año 2004 estudiando Quiromasaje en LACA y Rreflexología Podal Holística junto a Alicia Damiano en Argentina.

Desde entonces he viajado el mundo descubriendo el fascinante y ancestral método de sanar con las manos.

Recibí el primer nivel de Reiki en Barcelona hace diez años, mientras se celebraba el Día Internacional del Reiki. Intrigada con el poder de las manos continué mi camino.

En el año 2007 como alumna de Amelia en el centro GAIA Mallorca descubrí el ritmo Sacro Craneal, sutil fluctuación de los líquidos del Sistema Nervioso. Actualmente sigo estudiando Osteopatía en el mismo centro.

Gurús y Maestros de Yoga en India me han entregado herramientas valiosas para el trabajo del cuerpo y el alma.

Un Sensei me develó los puntos del Shiatsu.

En Nepal la vida me dió la gran oportunidad de enseñar Reflexología Podal a personas Ciegas. Entonces comprendí la magia de realmente Ver con las Manos.

Continué hacia el Sur Este donde Pichet Boonthume, uno de los maestros más respetados en el campo del Masaje Tailandés, me enseñó las verdaderas herramientas para el correcto desempeño de dicha técnica, y de cualquier otra disciplina. Meditación ¡no Ego y devoción!

La herramienta que me ha enseñado a dominar la mente es el Vipassana enseñado por Goenka Ji (el trabajo continua y no acaba).

He trabajado en hoteles con masajes turísticos, y en consultas junto a Fisioterapeutas y Osteópatas al rededor del globo. Actualmente doy clases de Yoga para niños en Palma, paso consulta en La Clínica Club de Mar, además de ir a domicilios particulares.

BE HaPpY

