

**Curso** 2017-2018

**Reflexología  
podal  
y  
Desarrolla la  
sensibilidad de  
tus manos**

**En ESPAI  
TEATRITX INCA  
Av. AntoniMaura  
168 -Inca**



• Duración  
60hs

HORARIO:

• Martes de 10 a 13:30  
A partir del 31 de Octubre.

Matricula: 30euros(a abonar en el momento de la inscripción)

Modalidad de pago  
4 cuotas de 95euros  
1 pago de 323euros  
(15%descuento)

En el precio de la matrícula va incluido el material didáctico del curso

Profesora  
Mara

Al termino del curso se entregara Certificado.

## PROGRAMA

A través de técnicas precisas de reflexología podal descubriremos el poder innato de pensar y sentir con las manos.

La REFLEXOLOGÍA PODAL es una terapia manual que se basa en la manipulación detallada de las distintas partes de los pies, en los que se refleja cuerpo físico.

Este método ayuda a liberar el potencial de autocuración que encierra el cuerpo y sirve además como medicina preventiva liberando los bloqueos energéticos, que con los años pueden derivar en enfermedad.

El curso está dirigido a quienes deseen adquirir una formación sólida y sistemática de esta terapia, y estén interesados en desarrollar la escucha y el sentir con las manos.

Personas de todas las edades, profesiones y corrientes se beneficiaran de este curso.

Fisioterapeutas, quiromasajistas, podólogos, enfermeros y otros profesionales de la salud, así como también cualquier persona con ganas de aprender una técnica completa y fascinante como es la Reflexología podal.

- Introducción.
- Técnicas de meditación
- Historia y origen de la Reflexología
- Indicaciones
- Preparación
- Anatomía y zonas reflejas
- Manipulaciones básicas
- Sistema Músculo-Esquelético
- Sistema Urinario
- Sistema Digestivo
- Sistema Respiratorio
- Sistema Cardiovascular
- Sistema Linfático- Inmunológico
- Sistema Nervioso
- Integración: Pie Izquierdo- Pie derecho.
- Mapa reflexológico general.
- Relación de afecciones y tratamientos.

## TEMARIO

El curso consta de clases teóricas y prácticas, que desarrollan el programa. Junto con variadas técnicas corporales para desarrollar el sentido del tacto así como también el correcto uso de la energía del cuerpo del terapeuta.

### TEORÍA

- Historia y origen de la Reflexoterapia Podal.
- Utilización.
- Efectos beneficiosos del masaje.
- Reacciones posibles al tratamiento.
- Ambiente ideal para el masaje.
- Posiciones
- Frecuencia y duración.
- Acercamiento anatómico y fisiológico a cada aparato o sistema.

### PRÁCTICA

- Preparación de la sala.
- Contacto y evaluación del cliente
- Clases y formas de masaje.
- Direcciones aconsejables.
- Como empezar y terminar un masaje.
- Práctica de los diferentes sistemas.
- Técnicas de meditación.
- Trabajos corporales para flexibilizar y maximizar la técnica.